

MyJSPO(指導者マイページ)利用マニュアル

対象資格

➤ 公認コーチ1

※このマニュアルは2026年3月更新版の利用マニュアルです。

- | | |
|---|--------|
| ① MyJSPO(指導者マイページ)を作成する | P2～18 |
| ② 公認コーチ1の取得について | P19 |
| ③ 専門科目講習会に申し込む | P20～35 |
| ④ 共通科目 I 講習会に申し込む | P36～45 |
| ⑤ 費用（受講料）を支払う | P46～49 |
| ⑥ 費用（リファレンスブック代金）を支払う | P50～53 |
| ⑦ リファレンスブックのダウンロード | P54～55 |

a. はじめてアカウントを取得する方 3～10

b. ログインができない方
(パスワードを忘れた方) 11～16

c. ログインができない方
(パスワードを忘れた方以外) 17～18

※本手続きでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。
あらかじめ@my.japan-sports.or.jpからのメールを受信できるように
迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

※画面デザインは変更になる場合があります。

a. はじめてアカウントを取得する方



MyJSPOのログインページにアクセス



「はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら」をクリック

クリック

メールアドレス

パスワード

入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル \(PDF\) はこちら](#)

はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら

[公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル \(PDF\) はこちら](#)

アカウント作成の前にご確認ください

※MyJSPOのアカウントは1人1つ作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。

※旧指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は「ログイン」からMyJSPOにログインしてください。

ログインができない方は、本マニュアルの[p.11以降](#)をご確認ください。

※MyJSPOのアカウントは18歳未満の方は作成できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力新規作成のご案内
メールを開く登録情報
入力アカウント
作成完了

MyJSPOアカウント作成

アカウント作成前にご確認ください

- MyJSPOのアカウントは1人1つまで作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。
- MyJSPOまたは指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は、前の画面からログインするか、以下のいずれかからお手続きください。
[パスワードを忘れた方はこちら](#)
[その他ログインにお困りの方はこちら](#)
- MyJSPOは18歳未満の方は作成できません。

プライバシーポリシー

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

個人情報・個人関連情報の定義

メールアドレスを入力してください。
届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。
迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。
「@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします

メールアドレス

同意して登録手続きを行なう

メールアドレス入力

個人情報に関する内容をご確認の上、
クリックでメールが届きます
※「メール送信完了」の画面になったら画面は
閉じて構いません

a. はじめてアカウントを取得する方



※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試しください。

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

このメールは、MyJSPOのアカウント作成手続きをされた方にお送りしています。
以下のURLにアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください。

<https://〇〇〇〇>

※URLの有効期限は24時間です。

URLをクリック

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力新規作成のご案内
メールを開く登録情報
入力アカウント
作成完了

登録情報入力

氏名 必須

姓

名

ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。氏名 (カナ) 必須

姓カナ

名カナ

ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。生年月日 必須

▼

年

▼

月

▼

日

性別 必須

選択しない ▼

国外在住

 国外に住んでいる方はチェックしてください郵便番号 必須

0000000

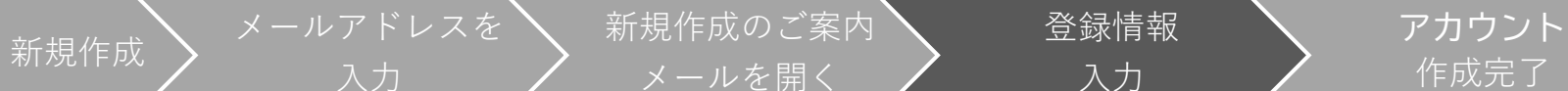
(半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこと)確認用パスワード 必須 入力中のパスワードを一時的に表示する

入力内容を確認する

※ 氏名・生年月日等、作成に必要な情報を入力してください。

必要事項を入力し、
「入力内容を確認する」
をクリック

a. はじめてアカウントを取得する方



入力内容の確認

氏名 必須 スポーツ 一郎

氏名 (カナ) 必須 スポーツ イチロウ

生年月日 必須 2000/01/01

性別 必須 男性

国外在住

郵便番号 必須 1600013

都道府県 必須 東京都

市区町村・町名・番地 必須 新宿区霞ヶ丘町4-2

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須 00000000

戻る

この内容で登録する

※ 先ほど入力した内容で間違いがなければ、「この内容で登録する」をクリックしてください。

※ 修正が必要であれば、「戻る」をクリックしてください。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

利用規約・プライバシーポリシーの確認

入力内容が登録されました。

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 My JSPO（アカウント）利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」といいます）が運用する「MyJSPO」を利用するためには、以下の利用規約（以下「本利用規約」といいます）に同意し、当協会よりMyJSPOアカウント（以下「アカウント」といいます）の発行を受ける必要があります。なお、「MyJSPO」において提供される個別のサービスにおいて別途利用規約が設けられている場合には、当該サービスの利用にあたって、本利用規約に加えて、当該利用規約にも同意する必要があります。

1. MyJSPOの利用（登録・変更・削除等）について

- （1）アカウントの発行を受けることができるのは、発行の申込みの時点で18歳以上の方とします
- （2）アカウントの発行の申込みは、MyJSPOを利用する本人（以下「利用者」といいます）が、インターネット（携帯端末からのアクセスも含みます）上で本利用規約に同意した上で、所定の手続きを行うものとし、申込みに対し当協会が利用を許可した者が利用者となり、アカウントの発行を受けることができます。

プライバシーポリシーについて

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」（変更された場合には変更後の名称を含みます）の名称によりインターネット上で提供するサービス（以下「MyJSPO」といいます）における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー（以下「本ポリシー」といいます）によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント（以下「アカウント」といいます）の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

既にMyJSPOまたは指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。

2つの規約を最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

※ 改めて規約類をご確認いただき、「同意する」ボタンを押してください

スクロール

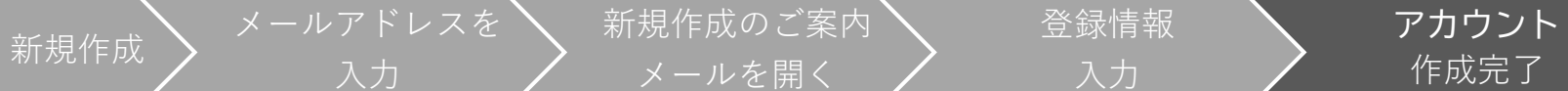
スクロール

両方の規約を最後までご確認(スクロール)いただくとボタンをクリックできるようになります

同意する

同意する

a. はじめてアカウントを取得する方



以下の画面に
切り替わります

アカウント作成完了

アカウント作成が完了しました。
マイページより、各種サービスをご利用いただけます。

マイページ

クリックしてトップ画面に

作成完了のメール
が届きます

From xxx@my.jp
To sample@***.jp

〇〇様

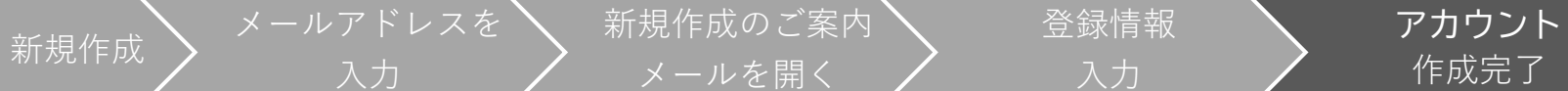
MyJSPOアカウントの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。
<https://〇〇〇>

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方



JSPO
Japan Sport Association

トップページ
個人設定
アカウント情報
SPORT 指導者マイページ

ホーム
お知らせ

2025/05/14 自身で変更できないアカウント情報（氏名、氏名（カナ）、生年月日、性別）を変更する場合は、指導者マイページ→Q&A・お問い合わせからご連絡ください

2025/05/14 MyJSPO No.（旧指導者登録番号）は、ページヘッダーの「」をクリックしてご確認ください
変更は「アカウント情報」から行ってください。
これまでの指導者マイページトップ画面はメニュー→指導者ページから遷移できます

アカウント
アカウント情報
各種変更（住所、メールアドレス、パスワード等）

マスターズマイページ（準備中）

指導者マイページ
新たに資格を取得したい方
資格をお持ちの方 ※更新研修の検索もできます
指導者マイページマニュアル・指導者に関するお問い合わせ

JSPO
Japan Sport Association

SPORT
JPO OFFICIAL LICENSEE

JAPAN GAMES MASTERS

JSPOからのお知らせが表示されます

アカウント：アカウント情報(氏名、住所等)の確認・変更等が行えます

**MyJSPO(指導者マイページ)等、各種サービスを利用いただけます
※左メニューにあるものと同じ内容です**

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



MyJSPOのログインページにアクセス



「パスワードを忘れた方はこちら」をクリック

クリック

メールアドレス

パスワード

入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

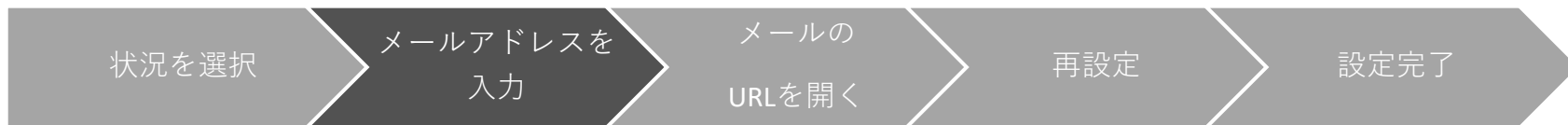
[MyJSPO利用基本マニュアル \(PDF\) はこちら](#)

はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら

[公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル \(PDF\) はこちら](#)

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



パスワード再設定

パスワードを再設定するページのURLをご登録いただいたメールアドレス宛に送付します。
ご登録済みのメールアドレスを入力の上、「送信する」ボタンをクリックしてください。

登録したメールアドレス
を入力

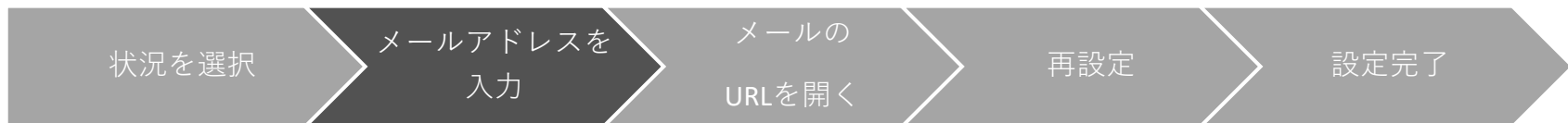
メールアドレス

送信する

クリックでメールが
届きます

※入力されたメールアドレスが誤っている場合はメールは届きません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



メール送信完了

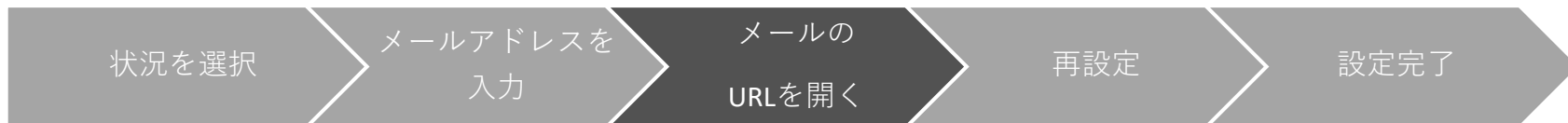
登録いただいているメールアドレス宛に「[MyJSPO]パスワード再設定のご案内」という件名のメールをお送りしました。
メールに記載されているURLにアクセスし、再設定手続きをおこなってください。

※メールが届かない場合

- ・迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。「@my.japan-sports.or.jp」を受信できるよう設定し、再度お試しください。
- ・受信するメールサービスによっては、メールが届くまでに時間がかかる場合があります。
- ・ご入力いただいたメールアドレスが間違っている可能性があります。入力内容をご確認の上、再度お試しください。
- ・ご登録いただいていたメールアドレスが現在使用できない場合等、ログインに関する問い合わせは、[こちらのフォーム](#)からご連絡ください。

※「送信する」を押した後の画面です。
この画面は閉じてメールが届いているか
確認してください。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直してください。

From xxx@my.japan-spor
To sample@***.jp

届いたメールの
URLをクリック

以下のURIにアクセスし、パスワードを再設定してください。

<https://〇〇〇〇>

※URLの有効期限は24時間です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



パスワード再設定

新しいパスワードを設定してください。

※半角英字、半角数字を含む8文字以上16文字以下を入力してください。

※同じパスワードを2回入力してください。

再設定メールアドレス

[Redacted]

新しいパスワード

新しいパスワード（確認用）

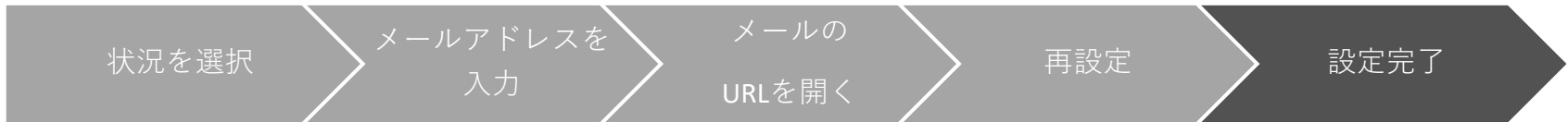
入力中のパスワードを一時的に表示する

入力箇所です

再設定する

クリック

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※変更完了の画面です。



ログイン / パスワード再設定

パスワード再設定

パスワードの再設定が完了しました。
新しいパスワードを使って再度ログインしてください。

ログイン画面へ

クリックすると
ログイン画面に移動します

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

MyJSPOのログインページにアクセス



「**その他ログインにお困りの方はこちら**」をクリック

事例)
・ログイン用メールアドレスがわからないなど

「**公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら**」をクリック

事例)
・既に指導者資格を持っているがマイページにログインしたことがないなど

The screenshot shows the JSPO login page with the following elements:

- JSPO Japan Sport Association logo at the top right.
- Input fields for "メールアドレス" (Email address) and "パスワード" (Password).
- A checkbox labeled "入力中のパスワードを一時的に表示する" (Temporarily display password being entered).
- A dark blue "ログイン" (Login) button.
- Below the login button, there are three links: "パスワードを忘れた方はこちら" (Click here if you forgot your password), "その他ログインにお困りの方はこちら" (Click here if you are having trouble logging in), and "MyJSPO利用基本マニュアル (PDF) はこちら" (Click here for the MyJSPO basic manual (PDF)).
- At the bottom, there is a dark blue button labeled "はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら" (Click here if you are creating a MyJSPO account for the first time).
- Below that button, there is another link: "公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら" (Click here if you are taking a course for or have a recognized sports instructor qualification).
- At the very bottom, there is another link: "MyJSPO利用基本マニュアル (PDF) はこちら" (Click here for the MyJSPO basic manual (PDF)).

Callouts from the text on the left point to the following links in the screenshot:

- A callout labeled "クリック" points to the link "その他ログインにお困りの方はこちら".
- A callout labeled "クリック" points to the link "公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら".

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

お問合せフォームの質問に沿って状況をご回答ください。
状況に応じて、ご確認・対応いただきたい内容を表示します。
※状況によっては、お問合せいただいた方の氏名等を入力いただき、確認にお時間をいただく場合がございます



The screenshot shows a web form for the Japan Sport Association (JSPO). The header features the JSPO logo and the text "MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォーム". Below the header, there is a section for required information. A red asterisk indicates that the following information is mandatory. The text asks the user to specify the purpose of their inquiry. Two radio button options are provided: "公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため(公認スポーツ指導者事業関連)" and "その他". The second option is followed by a white text input field.

JSPO
Japan Sport Association

MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォーム

* 必須

はじめに以下の内容をお聞かせください

1. 今回MyJSPOアカウント取得、ログインの目的をお聞かせください*

公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため(公認スポーツ指導者事業関連)

その他

②公認コーチ1の取得について（専門科目・共通科目）

公認コーチ1資格を取得するためには、
「専門科目」および「共通科目Ⅰ」を取得する必要があります。

「専門科目講習会」への申込方法：[P14](#)～
※専門科目が免除となる場合、申込は不要です。

「共通科目Ⅰ講習会」への申込方法：[P28](#)～
※共通科目Ⅰが免除となる場合、申込は不要です。

★講習会への申し込み前に、「[受講の手引き](#)」を必ずご確認ください。

③ 専門科目講習会に申し込む

(「MyJSPO(指導者マイページ)」メニュー選択)

「MyJSPO(指導者マイページ)」トップページメニューの
「資格を取得する」をクリック



「講習会検索・申込」をクリック



③専門科目講習会に申し込む（講習会検索）

①クリックして資格を展開し、「コーチ1」にチェック



②クリックして競技を展開し、該当競技にチェック

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。
詳細は「[公認スポーツ指導者資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1. 選択 2. 申込情報を入力 3. 申込情報を確認

①クリックして展開

資格で

- コーチ 1（指導員）
- コーチ 2（上級指導員）
- コーチ 3（コーチ）
- コーチ 4（上級コーチ）
- 教師
- 上級教師
- スポーツプログラマー
- フィットネストレーナー
- ジュニアスポーツ指導員
- アスレティックトレーナー
- スポーツドクター
- スポーツ栄養士
- アシスタントマネジャー
- クラブマネジャー
- スポーツリーダー
- スポーツトレーナー 1 級
- スポーツトレーナー 2 級
- スポーツデンティスト
- スタートコーチ
- コーチングアシスタント

②クリックして展開

競技で探す

- 陸上競技
- 水泳
- サッカー
- スキー
- テニス
- ボート
- ホッケー
- ボクシング
- バレーボール
- 体操
- バスケットボール
- スケート

コーチ1に✓

該当競技に✓

③専門科目講習会に申し込む（講習会検索）

③「検索」をクリックする該当講習会が表示される



④当該講習会をクリック

資格で探す

競技で探す

講習会名で探す

講習会名

③クリック

検索

1件中 1 - 1件

④クリック

公認陸上競技コーチ1（JAAFジュニアコーチ）養成講習会

1件中 1 - 1件

③専門科目講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の「詳細」をクリック

1.申し込む養成講習会选择

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

○選択した競技のコーチ 1 養成講習会に関する説明が表示

申込可能な養成講習会

○申し込みが可能な講習会が表示されるため、受講を希望する会場を選択

クリック

詳細

③専門科目講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ「グッドコーチセルフチェック」を受験

講習会の情報が記載されています。
※必ず記載内容を全てご確認ください

グッドコーチ・セルフチェック

本講習会は、グッドコーチ・セルフチェックの受験が必要です。受験状況が「受験済み」の場合に申し込みに進むことができます。
受験後、以下の「受験状況を更新」ボタンをクリック

受験状況 受験済み

戻る 申込

クリック

③専門科目講習会に申し込む（申込手続き）

受験後、問題なければ申し込む会場の「申込」をクリック

講習会の情報が記載されています。
※必ず記載内容を全てご確認ください

会場・日程

戻る

クリック

申込

③専門科目講習会に申し込む(申込手続き、認証コードの確認)

認証コードの入力が表示される場合は、
実施団体指定の認証コードを入力

※認証コードが分からない場合は、実施(主管)団体にご確認ください。

申込開始日 2023/03/17

申込終了日 2023/03/19

主

詳細

本講習会では「公認
「公認ローイングコ
共通科目1を保有していない場合（共通科目1の免除要件を満たしていない場合）、別途「共通科目1講習会」にもお申し込みが必要

実施団体指定の認証
コードを入力

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体にご確認ください。

OK Cancel

③専門科目講習会に申し込む (申込内容、個人情報の確認・入力)

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1.申し込む養成講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

講習会申込情報

個人情報

登録番号

氏名

フリガナ

ローマ字

メールアドレス

生年月日

性別

主な活動都道府県

自宅住所

勤務先住所

郵便物送付先

職種

情報に誤りがないか確認してください

個人情報を編集する

連絡先情報

FAX番号

携帯電話番号

必須

携帯電話がない方は日中連絡が取れる電話番号を記入ください。

携帯メールアドレス

必須

携帯メールアドレスについては講習会や検定試験開催期間中等において、災害発生の際、携帯電話の通話ができなくなった場合に連絡するものであり、通常の連絡で使用することはありません。

入力

③専門科目講習会に申し込む（免除申請を「しない」場合）

共通科目の免除を申請しない場合は、免除「しない」にマーク



画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答

免除申請

共通科目または専門科目を免除

する しない

共通科目免除理由

- しない
- 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

資格名 例) 水泳コーチ1等

- スポーツリーダー認定証/スポーツ少年団認定員認定証 *添付書類必須
- 共通科目修了証明書 *添付書類必須
- その他の免除対象資格 *添付書類必須

資格名 例) 健康運動指導士等

添付書類

ファイルを選択 選択されていません

+追加

スクロール

アンケート

※本アンケートでの「スポーツ指導」はスポーツの技術指導に加え、以下のような活動も含まれます。
 ・アスリートの治療・リハビリテーションなど（スポーツドクター、アスレティックトレーナー）
 ・地域スポーツクラブの運営など（クラブマネージャー、アシスタントマネージャー）

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。 必ず

- 1.自身の資質向上のため
- 2.社会的認知を得るため
- 3.周りの人からの薦めで
- 4.競技団体の薦めで
- 5.大会出場に必要なため
- 6.指導対象者に認めてもらうため
- 7.将来のスポーツ指導のため
- 8.その他

その他

上記1.~8.の中で本講習会受講の最大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 必ず

- 1.自身の資質向上のため
- 2.社会的認知を得るため
- 3.周りの人からの薦めで
- 4.競技団体の薦めで
- 5.大会出場に必要なため
- 6.指導対象者に認めてもらうため
- 7.将来のスポーツ指導のため
- 8.その他

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。 必ず

- A.行った
- B.行っていない（過去1年間は行っていないが、それ以前に行っていた）
- C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

本講習会受講に際し取得した個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、平準・調査等の目的で利用・公表することがあります。

個人情報取り扱いについて

戻る

全て入力後、「確認」
をクリック

申込情報確認へ

③専門科目講習会に申し込む（免除申請を「する」場合）

免除の実施「する」にマークし、
共通科目、専門科目ともに該当箇所にマーク

免除申請

共通科目または専門科目を免除

する しない

該当箇所にマーク

共通科目免除理由

しない

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

資格名

例:アシスタントマネジャー

スポーツリーダー認定証／スポーツ少年団認定員認定証 *添付書類必須

共通科目修了証明書 *添付書類必須

その他の免除対象資格 *添付書類必須

資格名

例) 健康運動指導士 等

添付書類

ファイルを選択 選択されて

+ 追加

「*添付書類必須」と記載のある箇所をマークした場合、証明書類の添付が必要です。

③専門科目講習会に申し込む（共通科目免除の場合）

共通科目の免除内容を入力

申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。

共通科目免除理由	
	<input type="radio"/> しない
A	<input type="radio"/> 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格
	資格名 <input type="text" value="例) 水泳コーチ 1 等"/>
B	<input type="radio"/> スポーツリーダー認定証/スポーツ少年団認定員認定証 *添付書類必須
	<input type="radio"/> 共通科目修了証明書 *添付書類必須
C	<input type="radio"/> その他の免除対象資格 *添付書類必須
	資格名 <input type="text" value="例) 健康運動指導士 等"/>

A:別の公認スポーツ指導者資格を保有している(認定されている)方

→ チェック部分をクリックし、保有資格名を入力してください。

※添付書類(認定証等の提出)は不要です。

B:スポーツリーダー認定証、スポーツ少年団認定員認定証、 免除適応コース共通科目修了証明書取得者

→ 該当するチェック部分をクリックしてください。 → 「添付書類」欄へ

C:その他(健康運動指導士を保有している方)

→ チェック部分をクリックし、保有資格名を入力してください。

→ 「添付書類」欄へ

③専門科目講習会に申し込む（証明書類等の添付）

「添付書類」欄の「参照」をクリック



パソコン・スマートフォンの中から証明書類等のファイルを選択

- ※ 申請内容を証明する書類（証明書や登録証等）を撮影またはスキャンし、デジタルファイルとして保存し、当該ファイルを選択してください。
- ※ 書類を複数添付する場合は、「追加」をクリックし、同様に該当の画像を選択してください



③専門科目講習会に申し込む（添付書類完了後）

添付書類の添付後、画面をスクロールし、「アンケート」に回答

免除申請

共通科目または専門科目を免除

する しない

共通科目免除理由

しない

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

資格名

例) 水泳コーチ 1 等

スポーツリーダー認定証/スポーツ少年団認定員認定証 *添付書類必須

共通科目修了証明書 *添付書類必須

その他の免除対象資格 *添付書類必須

資格名

例) 健康運動指導士 等

添付書類

ファイルを選択 選択されていません

+ 追加

免除申請 + 添付書類完了後

スクロール

アンケート

※本アンケートでの「スポーツ指導」はスポーツの技術指導に加え、以下のような活動も含まれます。

- ・アスリートの治療・リハビリテーションなど（スポーツドクター、アスレティックトレーナー）
- ・地域スポーツクラブの運営など（クラブマネージャー、アシスタントマネージャー）

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。 必須

- 1.自身の資質向上のため
- 2.社会的認知を得るため
- 3.周りの人からの薦め
- 4.競技団体の薦め
- 5.大会出場に必要なため
- 6.指導対象者に認めてもらうため
- 7.将来のスポーツ指導のため
- 8.その他

その他

上記1～8.の中で本講習会受講の最大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 必須

- 01.自身の資質向上のため
- 02.社会的認知を得るため
- 03.周りの人からの薦め
- 04.競技団体の薦め
- 05.大会出場に必要なため
- 06.指導対象者に認めてもらうため
- 07.将来のスポーツ指導のため
- 08.その他

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。 必須

- A.行った
- B.行っていない（過去1年間には行っていないが、それ以前に行っていた）
- C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

本講習会受講に際し取得した個人情報、プライバシー保護に十分配慮いたします。また、ご回答いただきました内容は、個人が特定されない方法で集計し、学術・調査等の目的で利用・公表することがあります。

個人情報

戻る

全て入力後、「申込情報確認へ」
をクリック

申込情報確認へ

③専門科目講習会に申し込む（申込完了）

画面をスクロールし、申込内容に誤りがないか確認

確認後「登録」をクリックし、申込完了

1.申し込み済講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

講習会申込情報

個人情報	
登録番号	
氏名	
フリガナ	
ローマ字	
メールアドレス	
生年月日	
性別	
主な活動都道府県	
自宅住所	
勤務先住所	
郵便物送付先	
職種	

連絡先情報	
FAX番号	
携帯電話番号	
携帯メールアドレス	

免除申請

共通科目または専門科目を免除	
<input type="radio"/> する	<input checked="" type="radio"/> しない

共通科目免除理由	
<input checked="" type="radio"/> しない	
© 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格	

スクロール

アンケート

1.自身の資質向上のため

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。

その他の理由：

最大の理由：1.自身の資質向上のため

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。

C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

指導場所 1.公共の施設

指導領域 1.地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む]

Q3. 「今後の場所・領域で活動することを想定しているか」についてお答えください。

指導対象（世代等） 5.大学生・専門学校生

指導対象（性別） 1.男性

指導対象（レベル） 1.初心者

戻る

全て確認後、「登録」をクリック

登録

③専門科目講習会に申し込む（申込完了後、承認の場合）

- 申込が完了するとメールが送信され、トップページに申込情報が掲載されます。
- 講習会の実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ「承認済」となり、メールが届きます。

※申し込みから承認まで**1カ月程度**お時間いただく場合があります。

- 専門科目講習会の受講料は、実施団体にお支払ください。
- 続いて、共通科目 I 講習会の申込に進みます。

※共通科目を「免除する」として承認された場合、共通科目 I 講習会へのお申し込みは不要です。

申込科目情報

水泳指導員専門科目

公認水泳コーチ1養成講習会

申込中

承認されると「申込科目情報」に該当の専門科目が表示されます。

※「申込中」の表示で問題ございません。
受講および修了後「保有科目」に追加され、
申込科目情報の表示は消えます

お申し込みいただいた講習会名が表示されます。

未承認

承認されると「承認済」と表示されます

※申し込みの修正（申請完了後、差し戻しの場合）

- 申請内容に修正の必要がある場合は、日本スポーツ協会からメールで連絡がありますので、内容をご確認の上、再申請してください。

SPORT
JSPD OFFICIAL LICENSE

申込科目情報		講習会申込履歴
共通科目 I 公認陸上競技コーチ1（JAAFジュニアコーチ）養成講習会 申込中	陸上競技指導員専門科目 公認陸上競技コーチ1（JAAFジュニアコーチ）養成講習会 申込中	令和2年度公認陸上競技コーチ1養成講習会 所属番号： 陸上競技コーチ 1 本人への差し戻し

修正の必要があれば「本人への差し戻し」と表示されます。
差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。

連絡事項

ステータス	本人への差し戻し
連絡事項	例：共通科目 I の免除書類を添付してください。

公認陸上競技コーチ1（ジュニアコーチ）養成講習会 令和2年度公認陸上競技コーチ1 養成講習会申込情報

差し戻し内容（連絡事項）を確認し、画面最下部の「編集」から再申請を行います。

※講習会名については参考例のため、実際の表示画面とは異なります。

④ 共通科目 I 講習会に申し込む (講習会検索)

- ① 「講習会名で探す」に、「共通科目 I」と打ち込む
- ② 「検索」をクリック

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。

詳細は「[公認スポーツ指導者資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1. 申し込む養成講習会选择

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

資格で探す

競技で探す

講習会名で探す

① 「共通科目 I」
と打ち込む

共通科目 I

② 「検索」をクリック

検索

④共通科目Ⅰ講習会に申し込む（講習会検索）

③表示された該当の講習会をクリック

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。
詳細は「[公認スポーツ指導者資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1. 申し込む養成講習会选择

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

資格で探す



競技で探す



講習会名で探す

共通科目Ⅰ

検索

2件中 1 - 2件

③クリック

共通科目Ⅰ講習会（コーチ1、ジュニアスポーツ指導員、アシスタントマネージャー養成講習会受講者用）

④共通科目Ⅰ講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の「詳細」をクリック

1.申し込む養成講習会を選択

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

共通科目Ⅰ講習会（コーチ1、ジュニアスポーツ指導員、アシスタントマネージャー養成講習会受講者用）

資格名 コーチ1

説明 こちらは、コーチ1、ジュニアスポーツ指導員、アシスタントマネージャー養成講習会を受講される方のための講習会です。
コーチングアシスタント資格の取得を希望される方は、別途「コーチングアシスタント養成講習会」にお申し込みください。

申込可能な養成講習会

●申し込みが可能なコースが表示されるため、「共通科目Ⅰ講習会」の第1コース（もしくは第2コース）を選択してください。

詳細

クリック

戻る

※参考例のため、実際の画面表示とは異なる場合があります。

④共通科目 I 講習会に申し込む (申込手続き)

内容を確認し、問題なければ「グッドコーチセルフチェック」を受験

講習会の情報が記載されています。
※必ず記載内容を全てご確認ください

グッドコーチ・セルフチェック

本講習会は、グッドコーチ・セルフチェックの受験が必要です。受験状況が「受験済み」の場合に申し込みに進むことができます。
受験後、以下の「受験状況を更新」ボタンをクリックしてください。

受験状況 受験済み

戻る 申込

クリック

④共通科目 I 講習会に申し込む (申込手続き)

受験後、問題なければ申し込む会場の「申込」をクリック

講習会の情報が記載されています。
※必ず記載内容を全てご確認ください

会場・日程

戻る

クリック

申込

④共通科目 I 講習会に申し込む (申込内容、個人情報の確認)

画面をスクロールし、「個人情報」の確認

1.申し込む養成講習会を選択

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

講習会申込情報

個人情報

登録番号

氏名

フリガナ

ローマ字

メールアドレス

生年月日

性別

主な活動都道府県

自宅住所

勤務先住所

郵便物送付先

職種

情報に誤りがないか確認してください

[個人情報を編集する](#)

④共通科目 I 講習会に申し込む (書籍の選択、個人情報の入力)

画面をスクロールし、「書籍申込」でリファレンスブック(電子版)に「申し込む」をクリックし、「連絡先情報」を入力

※紙版をご所望の場合は、MyJSPO(指導者マイページ)の「書籍」からご自身でご購入後にお申し込みをお願いいたします(電子版へのお申し込みが不要となります)。

書籍申込

講習会申込時の購入

- 申込する講習会で必要な教材が全て表示されています。
- タイトルが同一で、紙版と電子版の両方が表示されている場合は、必ずどちらかを購入してください
- 一部の教材を除いて、表示されている金額は、講習会への申込と同時に購入に限った特別価格となります。申込とは別途購入する場合や、すでに購入した場合の価格とは異なりますのでご注意ください。
- すでに購入済の書籍については、「保有済み」と表示されるため、購入いただく必要はありません。もしも、追加で購入を希望する場合は、「書籍」の「書籍一覧」からご購入ください。なお、一般価格での購入となりますことをご了承ください。



リファレンスブック 電子版

公益財団法人日本スポーツ協会 著

2,640円(税込)

こちらは、新カリキュラムのテキストです。
発売日：第5刷 2022年4月8日
ページ数：398

※こちらは電子版になります。紙版が別途あります。

クリック

申し込む

連絡先情報

FAX番号

携帯電話番号 必須
携帯電話がない方は日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。

携帯メールアドレス 必須
携帯メールアドレスについては講習会や検定試験開催期間中等において、災害発生の際、携帯電話が通話できません。

入力

 JSPO (日本スポーツ協会)
チャットボットです
 ×
^

④共通科目 I 講習会に申し込む (アンケートの確認・入力)

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

アンケート

1.自身の資質向上のため	
Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。	その他の理由： 最大の理由：1.自身の資質向上のため
Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。	A.行った
Q3. 「現在の指導状況」についてお答えください。	指導場所 1.公共の施設
	指導領域 1.地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む]
	指導対象 (世代等) 1.～幼児
	指導対象 (性別) 1.男性
Q4. 「今後の場所・領域で活動したいか」をお答え下さい。	指導対象 (レベル) 1.初心者
	指導場所 1.公共の施設
	指導領域 1.地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む]
	指導対象 (世代等) 1.～幼児
	指導対象 (性別) 1.男性
	指導対象 (レベル) 1.初心者

戻る

全て入力後、「作成」をクリック

作成

④共通科目 I 講習会に申し込む (申込完了)

画面をスクロールし、申込内容に誤りがないか確認

確認後「登録」をクリックし、申込完了

1.申し込み済講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

講習会申込情報

個人情報	
登録番号	
氏名	
フリガナ	
ローマ字	
メールアドレス	
生年月日	
性別	
主な活動都道府県	
自宅住所	
勤務先住所	
郵便物送付先	
職種	

連絡先情報	
FAX番号	
携帯電話番号	
携帯メールアドレス	

免除申請

共通科目または専門科目を免除	
<input type="radio"/> する	<input checked="" type="radio"/> しない

共通科目免除理由	
<input checked="" type="radio"/> しない	
<input type="checkbox"/> 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格	

スクロール

アンケート

1.自身の資質向上のため

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。

その他の理由：
最大の理由：1.自身の資質向上のため

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。

C.行っていない（これまで指導を行った経験がない）

指導場所 1.公共の施設

指導領域 1.地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む]

Q3. 「今後の場所・領域で活動することを想定しているか」についてお答えください。

指導対象（世代等） 5.大学生・専門学校生

指導対象（性別） 1.男性

指導対象（レベル） 1.初心者

戻る

全て確認後、「登録」をクリック

登録

④共通科目 I 講習会に申し込む（申込完了後、承認の場合）

- 申込が完了するとメールが送信され、トップページに申込情報が掲載されます。
- 日本スポーツ協会が確認し、問題なければ「承認済」となり、メールが届きます。
※申し込みから承認まで1週間程度お時間いただく場合があります。
- 「支払い」画面が表示されるので、共通科目 I 講習会受講料およびリファレンスブック代金の支払い手続きに進んでください。
- ※ここでは共通科目 I の受講料の支払いを行います。専門科目受講料の支払い先は異なります。

承認されると「承認済」と表示され、受講料支払い手続きに進むことができます。

お申し込みいただいた講習会名が記載されます。

承認済

クリック

支払い

書籍未決済

リファレンスブック 電子版

2,640円(税込)

合計金額 2,640円(税込)

※講習会名が表示されます

支払期限：

クリック

支払い

承認されると書籍の決済画面が表示され、支払い手続きに進むことができます。

※紙版を事前にご購入いただいた場合は表示されません。

※設定されている支払期限までにお支払いをお済ませください。

⑤費用(受講料)を支払う(内容確認)

➤ 受講料の内容を確認してください。

ステータス 承認済

受講番号

ご自身の受講番号が記載されています。

受講料

受講料が記載されています。

連絡事項

【受講料等お支払い方法】

2022年〇月〇日までに指導者マイページの支払いボタンから受講料等の支払いの手続きに進んでください。

支払方法

支払い方法はクレジットカードかコンビニエンスストアでの支払いとなります。

コンビニエンスストア支払いの場合は店頭で利用可能な番号等のコードを発番いたします。

どちらの支払い手続きの場合でもWebでの手続きが必要となります。

内容確認後「支払いへ進む」を
クリック

Webで受講料を支払う

※支払期限は参考例で、実際の画面表示とは異なります。

戻る

⑤費用(受講料)を支払う

➤ 受講料の支払いに進みます。

受講申込手続きを以下の順番に従って行ってください。

1. 受講料の確認

2. 受講料のお支払い

3. 完了

受講料の確認

あなたの受講料は下記のとおりです。

受講料

15,400円(税込)

お支払い期限:

支払期限日が表示されます。

受講料合計:

15,400円(税込)

[お支払いシステムの動作環境について](#)

※クレジットカード、コンビニエンスストア以外のお支払い方法を希望される場合は日本スポーツ協会公認スポーツ振興会にお問い合わせください。

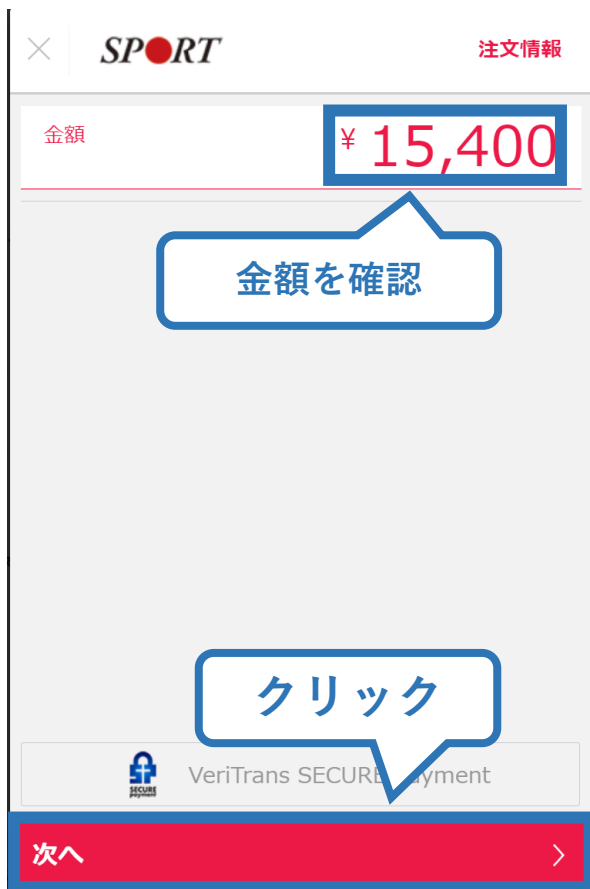
内容確認後「支払いへ進む」をクリック

支払いへ進む

※実際の表示画面とは異なる場合があります。

⑤費用(受講料)を支払う(決済)

- 決済方法の選択に進み、支払いを行います。



※参考例のため、実際の表示画面とは異なる場合があります。

⑤費用(受講料)を支払う(支払い完了)

- 支払が完了するとトップページに表示されます。



支払金額が表示されます。



お申し込みいただいた講習会名が記載されています。

※決済画面、講習会名は参考例で、実際の画面表示とは異なります。

- 以上で共通科目 I 講習会の受講料のお支払い手続きは完了です。
- 受講料および書籍代金の決済後、MyJSPO(指導者マイページ)上の「e-ラーニング」からログインしていただき、「**学習の手引き(申込承認時送付)**」を参照しながら各種課題にお取り組みください。

⑥費用(リファレンスブック代金)を支払う(受講内定後)

- 「書籍未決済」にリファレンスブックが表示されています。
- 「支払い」が表示されるので、リファレンスブック代金の支払い手続きに進んでください。

※支払期限までに必ずお支払いをお済ませください。お支払いが無い場合、受講内定は取り消しとなります。

書籍未決済

リファレンスブック	電子版	2,640円(税込)
		合計金額 2,640円(税込)

※講習会名が表示されます

支払期限:

クリック

設定されている支払期限までにお支払いをお済ませください。

- ※参考例のため、実際の表示画面と異なる場合があります。
- ※紙版を申込前にご購入いただいた場合は表示されません。

⑥費用(リファレンスブック代金)を支払う(内容確認)

- 購入者情報、購入書籍の確認を行い、支払いに進みます。

購入者情報の確認

購入者情報の確認

購入者名

住所

電話番号

ご自身の情報が表示されます。

購入書籍の確認

リファレンスブック 電子版

2,640円(税込)

合計金額 2,640円(税込)

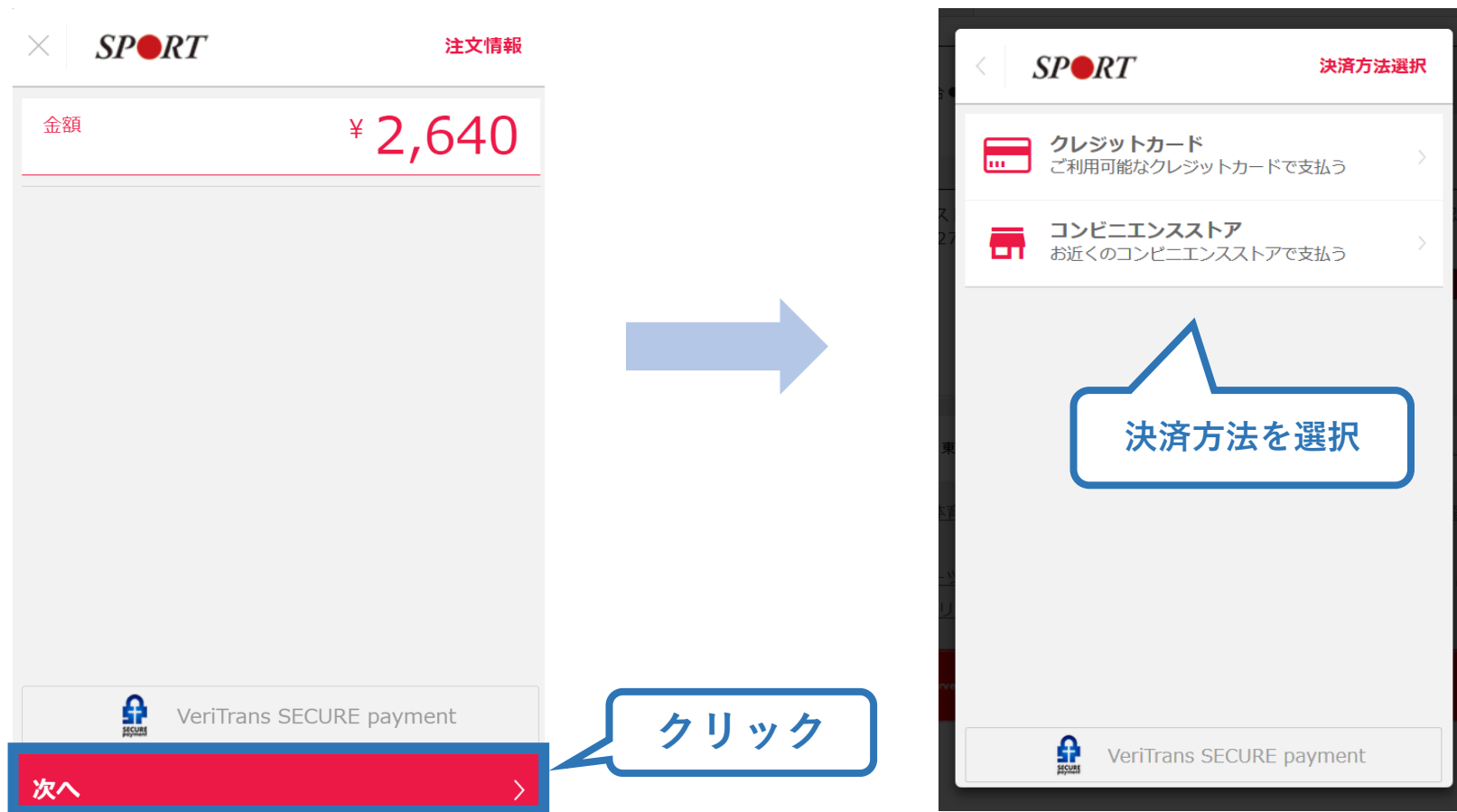
[お支払いシステムの動作環境について](#)

支払いへ進む

内容確認後「支払いへ進む」
をクリック

⑥費用(リファレンスブック代金)を支払う(決済)

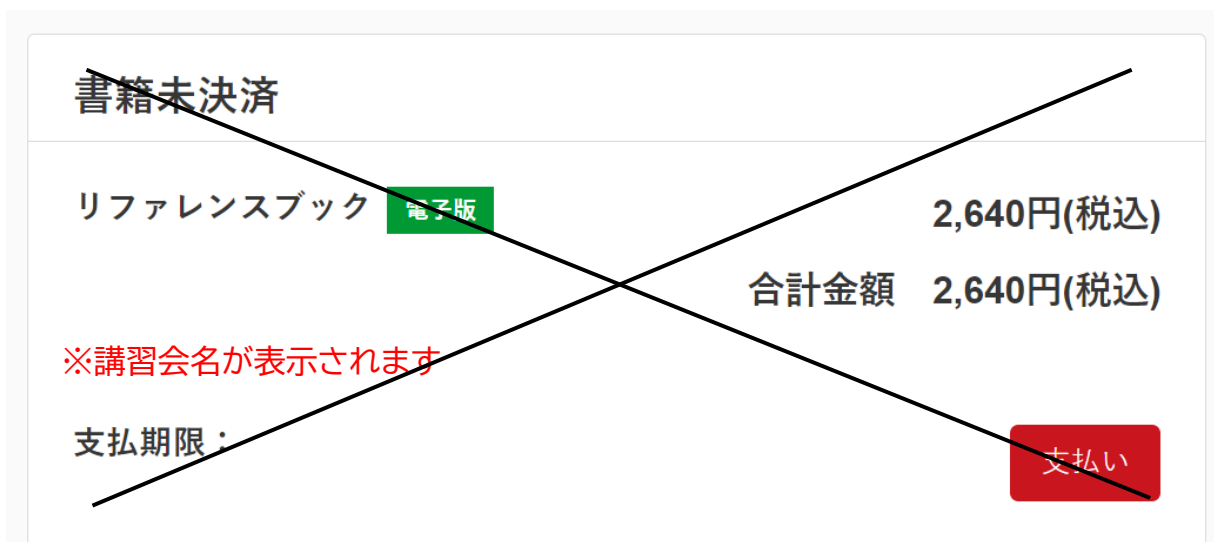
- 決済方法の選択に進み、支払いを行います。



※実際の表示画面とは異なる場合があります。

⑥費用(リファレンスブック代金)を支払う(支払い完了)

- 支払が完了するとトップページから書籍未決済一覧が非表示となります。



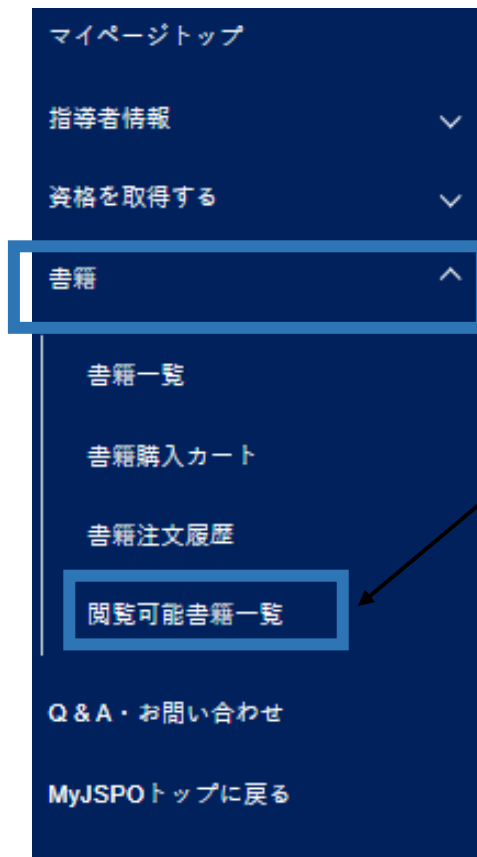
※決済後、上記の×で示している表示が、MyJSPO(指導者マイページ)トップ画面から表示されなくなります。

※実際の表示画面と異なる場合があります。

- 続いて、リファレンスブックのダウンロードに進みます。

⑦リファレンスブックのダウンロード

指導者ページのメニューから「閲覧可能書籍一覧」にアクセスしてください。



1.メニューバーの「書籍」をクリックして、展開する。

2.「閲覧可能書籍一覧」をクリックする。

※「書籍注文履歴」から、リファレンスブック代金の領収書を発行することが可能です。
※紙版を事前にご購入いただいた場合、電子版のダウンロードはできません。

⑦リファレンスブックのダウンロード

- ダウンロードを押して、ご自身のPCやスマートフォン等に保存してください。

閲覧可能書籍一覧

購入済の書籍のうち、「電子」書籍のみを表示しています。

「ダウンロード」ボタンをクリックし、ご自身のPCやスマートフォン等に保存の上で閲覧してください。

1件中 1 - 1件



リファレンスブック **電子版**

公益財団法人日本スポーツ協会 著

こちらは、新カリキュラムのテキストです。

発売日：第5刷 2022年4月8日

ページ数：398

ダウンロード

※実際の表示画面とは異なる場合があります。

- 「**学習の手引き(申込承認時送付)**」を参照しながら、各種学習および課題にお取り組みください。