

平成28年度「コーチ育成強化事業」

指導技能向上講習会

*本事業は、公益財団法人岐阜県体育協会の助成を受けて実施しています。

- 1 目的 県内各種別の指導者に対して、選手の年齢、能力に応じたトレーニング技術の実演、スポーツ障害・食事についての講話など、小・中・高・社会人・家庭婦人を問わず指導できる技能と知識を身につけてもらう。
- 2 参加資格 県内で上記指導技能を勉強してみたい方であれば誰でも可能です。ただし、(日体協)公認指導者研修ではありませんので、その義務研修を受けたことにはなりません。ご注意ください。
- 3 主催 岐阜県バレーボール協会
- 4 協力 岐阜県バレーボール協会 指導普及委員会
- 5 主管 岐阜県バレーボール協会 競技力向上対策委員会
- 6 期 日 平成29年2月18日(土) 19日(日)
- 7 会 場 1日目：山県市総合体育館 山県市高木1675 (0581-22-6622)
2日目：安八町総合体育館 安八町大野343 (0584-64-5585)
- 9 講 師 2日間：宮本大輔(元FC東京アスレティックトレーナー)
2日目：白木 明(白木整形外科院長) 医学博士
北野恵子(株式会社 明治)
- 10 参加費 500円(運営役員、補助役員費として使用)
昼食、飲料水は各自持参ください。
*2日目にテーピング実技指導があります。希望される方は(指・手首・足首用)テーピングテープ、アンダーラップを持参ください。
- 11 日 程 【2/18】 8:30～午前 ①トレーニング理論、テーピング理論と実習
午後～16:00 ②中学生以下を対象としたトレーニング論
【2/19】 8:30～午前中 ③高校生以上を対象としたトレーニング論
午後～16:00 ④スポーツ障害、食事、コンディショニング理論
- 12 その他 ・当事業でケガをされた場合、応急処置以上の責任は負いかねますので各自でご対応ください。
・下記【申し込み】方法により、
①～④のいずれに参加するかを必ず明確にしてください。
(例えば①.②.③.④に参加 ①.④のみ参加など)
- 【申し込み】「競技力向上対策委員会」ホームページ <http://gvajgu.jimdo.com/>に「申し込みフォーム」があります。そこに必要事項を記入して申し込んで下さい。
*ジュニアグロウ小学生練習会の申し込みも同時にしていますので、お間違えないようお願いいたします。

申し込み開始12月19日(月)

1/27(金)が締め切りです。

実施責任者 岐阜県バレーボール協会
競技力向上対策委員会 副委員長 辻 裕 作
(岐阜県立岐山高等学校)
問い合わせ： gvajgu@yahoo.co.jp まで

平成28年度「コーチ育成協会事業」

指導技能向上講習会

岐阜県バレーボール協会競技力向上対策委員会

	第1日	第2日
期日	平成29年2月18日(土)	平成29年2月19日(日)
会場	山県市総合体育館	安八町総合体育館
住所	山県市高木1675	安八町大野343
8:30	開講式	開講式
9:00	指導理論(2H) トレーニング理論 講師:宮本 大輔	指導実習(3H) 発育段階に応じたトレーニング 対象:高校生以上 講師:宮本 大輔
10:00	①	③
11:00	指導理論および実習(1.5H) テーピング理論および実習 講師:宮本 大輔 *見学だけではなく、実習をされたい方は テーピングテープ(指・手首・足首)を持参ください	モデル:長良、岐山高校男子
12:00	昼休み	昼休み
13:00	指導実習(3H) 発育段階に応じたトレーニング 対象:中学生以下 講師:宮本 大輔	指導理論(1H) コンディショニングについて 講師:宮本 大輔
14:00	②	④
15:00	モデル:JG参加小学生 岐阜各務野高校女子	指導理論(1H) 食事について指導者が留意すること 講師:北野恵子
16:00	閉講式	指導理論(1H) スポーツ障害について 講師:白木 明
		閉講式